



اسم السياسة /الخطة: مبادرة المستشفى صديق الطفل ومنع الترويج لبدائل حليب الام

رقم السياسة/ الخطة: OSD-PP- 18

المعنيين بالسياسية: كوادر قسم النسائية والتوليد		المجموعة: رعاية المرضى
توقيع مسؤول صالات الولادة :	تاريخ الاعداد: 2025/8/12	إعداد: قسم النسائية والتوليد
التوقيع:	تاريخ التدقيق: 2025/11/1	دقت من قبل: مدير قسم الجودة
التوقيع:	تاريخ الاعتماد: 2025 /11/8	اعتمد من قبل: مدير المستشفى
تاريخ المراجعة القادمة: 2027/11/8	الطبعة: الاولى	عدد صفحات السياسة/الخطة: (5)

الهدف:

1. رفع مستوى المعرفة لدى الأمهات المراجعات بمستشفى مارينا حول أهمية الرضاعة الطبيعية، وتطبيق خطوات المستشفى صديق الطفل بهدف تعزيز ودعم الرضاعة الطبيعية داخل المستشفى والمتضمن منع الترويج لبدائل حليب الام الصناعية

السياسة:

1. تلتزم مستشفى بتطبيق الخطوات العشر التي من شأنها تحقيق الرضاعة الناجحة والانضمام الى برنامج المبادرة الصديقة للأطفال وتشمل هذه الخطوات:

1.1. الامتثال الكامل للقانون الوطني ----- جمعية الصحة العالمية ذات الصلة

يحضر القيام باي من الاعمال التالية:

1. التسويق لاي من بدائل حليب الام التالية التي تستخدم حتى عمر السنة الثانية للطفل

1.1. تركيبة حليب الرضع

1.2. اغذية الرضع

1.3. حليب المتابعة للرضع

1.4. التركيبة الخاصة لتغذية الرضع

1.5. الاغذية التكميلية للرضع

1.6. اي منتج اخر يعتمد على الوزير بناء على تنسيب اللجنة الفنية

1.7. اعطاء العينات لبدائل حليب الام (حتى السنة الثانية من عمر الطفل)

1.8. تقديم الهدايا او العينات او المواد والادوات للحوامل والامهات والعاملين في القطاع الصحي لغايات تسويق اي من منتجات بدائل حليب الام

1.9. الهبات الموزعة من شركات الحليب الصناعي غير الموافق عليها من وزير الصحة حسب الاصول

1.10. وجود لوحات تتعلق ببدائل حليب الام حتى السنة الاولى من عمر الطفل في اي مكان

1.11. الاتصال المباشر او غير المباشر بمندوبي شركات الحليب الصناعي بصفتهم الوظيفية بالحوامل او امهات الرضع وصغار الاطفال وتقديم اي عينة او هدية او اداة تشجع على استعمال اي من منتجات بدائل حليب الام

1.12. توزيع هدايا ودعايات وعينات تحمل اسماء لبدائل حليب الام

1.13. استخدام مراكز البيع لتوزيع عينات او كوبونات خصم او عروض بيع خاصة او جوائز او هدايا لاي من بدائل حليب الام

2. وجود سياسة مكتوبة للرضاعة الطبيعية يتم تعميمها بشكل روتيني إلى جميع العاملين في المجال الصحي وأولياء الأمور

3. إنشاء نظام مستمر للمتابعة والمراقبة وإدارة البيانات لضمان تطبيق الخطوات العشر للرضاعة الطبيعية

4. ضمان أن يكون لدى الموظفين معرفة وكفاءة ومهارات كافية لدعم الرضاعة الطبيعية

5. مناقشة أهمية وإدارة الرضاعة الطبيعية مع النساء الحوامل وأسرهن بالاستشارية

6. تسهيل ملامسة جسد الطفل لجسد أمه الفوري وغير المتقطع مباشرة بعد الولادة ودعم الأمهات لبدء الرضاعة الطبيعية في أسرع وقت ممكن بعد الولادة

7. دعم الأمهات لبدء الرضاعة الطبيعية والحفاظ عليها وإدارة الصعوبات الشائعة

8. عدم إعطاء الطفل المولود حديثاً أية بدائل حليب صناعية أو ماء الا في الحالات الطبية الخاصة

9. فتح المجال للأم ووليدها للبقاء معا مدة 24 ساعة يوميا

10. دعم الأمهات لمعرفة والاستجابة لعلامات جوع الطفل

11. تقديم المشورة الطبية للأمهات بخصوص استخدام ومخاطر الحلمات الصناعية أو اللهيات

12. تنسيق عملية الخروج حتى يتمكن الأهل وأطفالهم من الوصول في الوقت المناسب إلى الدعم والرعاية المستمرة

13. . تلتزم مستشفى مارينا الاهلي بالقوانين والأنظمة الداعمة للرضاعة الطبيعية في العراق والواردة بتعليمات وزارة الصحة.

التعريفات :-

1. بدائل حليب الأم: الحليب أو المنتج الغذائي الذي يسوق أو يعرض بأي شكل على أنه بديل جزئي أو كلي لحليب الأم للطفل الرضيع دون السنة، وتشمل المنتجات (تركيبية حليب الرضع، أغذية الرضع، حليب المتابعة للرضع، التركيبة الخاصة لتغذية الرضع، والأغذية التكميلية للرضع).

النماذج/الأدوات

1. المواد التعليمية والتثقيفية السمعية والبصرية و مواد تثقيفية من بوسترات وبروشورات لتشجيع الرضاعة الطبيعية وغيرها

الاجراءات

1. يتم تدريب كافة مقدمي خدمات الرعاية الصحية (أطباء النسائية والأطفال والقابلات والممرضات ومن له علاقة بالأم الحامل والطفل الرضيع) بمستشفى مارينا الاهلي على المهارات اللازمة لتطبيق سياسة الرضاعة الطبيعية من خلال برامج تدريبية معتمدة من قبل ادارة المستشفى.
2. يتم التعريف عن مبادرة المستشفى صديق الطفل والتدريب على سياسة تشجيع ودعم الرضاعة الطبيعية ضمن برنامج تعريف الموظفين الجدد خلال الست أشهر الأولى من مباشرتهم العمل بالتعاون مع وحدة التعليم والتدريب .

3. يتم التأكد من اكتساب الموظفين للمعرفة والكفاءة والمهارات الكافية لدعم الرضاعة الطبيعية من خلال تقييم الكفاءات الوظيفية ويوثق بسجل الموظف.
4. يتم توعية كافة الامهات الحوامل خلال المراجعات الدورية للمستشفى من قبل الطبيب المعالج وممرضة العيادات الاستشارية النسائية **في غرفة للمشورة المخصصة لهذه الغاية في حول فوائد ارضاع طفلها رضاعة طبيعية والممارسات التي تدعم نجاح واستمرارها. ويتم توثيق التوعية بسجل خاص بغرفة المشورة مع تزويد الام بالمنشورات والمطويات التوعوية المناسبة.**
5. في صالة الولادة يقوم الكادر الطبي المسؤول عن الام والطفل بتشجيع جميع الأمهات على وضع الرضيع بحيث يلامس جسده لجسد أمه مباشرة بعد الولادة لأكبر وقت ممكن ودعم الام البدء بارضاع طفلها من الثدي خلال الساعة الأولى من الولادة.
6. يتم الاستمرار بدعم الام ومساعدتها على متابعة الرضاعة الطبيعية مع مساعدتها بحمل طفلها بالوضع الصحيح وكيفية الحفاظ على إدرار الحليب والتعامل مع أي مشاكل تواجهها خلال عملية الرضاعة.
7. في حال فصل الطفل حديث الولادة عن أمه لأسباب طبية. وفي الحالات الطبية الخاصة التي يتعذر فيها على الطفل الإرضاع من الثدي يجب تعليم الأم طريقة عصر حليبها باليد أو بواسطة الشفاطة وتقديمه للطفل باستعمال الكوب وذلك لضمان عدم توقف حليبها خلال 1-2 ساعة من الولادة والاستمرار بذلك 6 أو 8 مرات في كل يوم.
8. عدم اعطائه أي غذاء أو شراب كالماء والسكر أو شاي أعشاب مما يقلل عدد مرات الرضاعة الطبيعية ويؤدي الى انخفاض كمية الحليب المنتج لدى الأم وإعطائه حليب أمه فقط
9. تشجيع ومساعدة الأم المرضعة وخاصة البكرية للتغلب على أية صعوبات قد تظهر أو تعرقل استمرار الرضاعة الطبيعية وخاصة خلال الأسابيع الأولى بعد الولادة
10. عدم فصل الطفل الوليد عن والدته وإبقائه معها في نفس الغرفة طوال فترة بقائها في المستشفى إلا إذا دعت الحاجة
11. تشجيع الأم على ارضاع طفلها رضاعة طبيعية وكلما رغب الطفل بذلك ليلا نهارا (الارضاع حسب الطلب) دون التقيد بمواعيد ثابتة أو معينة وإرشادها الى علامات التعلق الجيد وشبع الطفل
12. في حال رغبة الأم باستخدام الحليب الصناعي لتغذية طفلها يلتزم الكادر الصحي بشرح مخاطر الحليب البديل وكيفية تجنبها وتعطى الأم تعليمات عن التحضير السليم للحليب البديل وطرق تقليل العدوى
13. توعية الامهات عن مخاطر استخدام الحلمات الصناعية أو اللهايات للأطفال الرضع.
14. تحويل الأمهات لدى خروجهن من المستشفى الى مراكز الأ الرعاية الصحية الأولية **او الرجوع الى عيادة المشورة ودعم الرضاعة الطبيعية في المستشفى عند الحاجة. بالإضافة الى مراجعة استشارية الخدج والاطفال حسب الموعد المحدد خلال الاسبوع الاول بعد الخروج.**
15. إنشاء نظام مستمر للمتابعة والمراقبة وإدارة البيانات لضمان تطبيق الخطوات العشر للرضاعة من خلال استبانات توزع على الأمهات ومتابعة السجل الخاص بدعم الرضاعة الطبيعية في قسمي النسائية والخداج
16. تقوم القابلة في صالة الولادة بتوثيق اجراء ملامسة الجلد للجلد مباشرة بعد الولادة والبدء بالرضاعة الطبيعية

17. تقوم الممرضة المسؤولة في الردهات الخاصة بالنفاس الطبيعي والنفاس القيصري بمتابعة توثيق التزام الامهات بالرضاعة الطبيعية الحصرية

18. تقوم ممرضات الخدج بتوثيق مدى الالتزام بالرضاعة الطبيعية الحصرية ونسبة استقطاب الامهات في السجل الخاص بقسم الخدج

19. يتم الاستعانة بممرضات المشورة من اجل توزيع 70 استبيان شهري على الامهات لقياس مدى الالتزام بتطبيق خطوات المبادرة العشر

20. تقوم لجنة الرضاعة الطبيعية المشكله بمستشفى مارينا الاهلي بمراجعة نتائج المؤشرات واقتراح التعديلات والتحسينات اللازمة من خلال اجتماعاتها الدورية

21. الامتثال الكامل للقانون الوطني لنظام ضبط تسويق بدائل حليب الأم.

المراجع:-

1. مبادرة مستشفى صديق الطفل- منظمة الصحة العالمية واليونيسيف