



اسم السياسة /الخطة: سياسة تشجيع الرضاعة الطبيعية وممارسات التغذية السليمة
رقم السياسة/ الخطة: OSD-PP-17

المجموعة: رعاية المرضى	المعنيين بالسياسية: كوادر قسم النسائية والتوليد
إعداد: قسم النسائية والتوليد	تاريخ الاعداد: 2025/8/12
توقيع مسؤول صالات الولادة:	توقيع: التوقيع:
دققت من قبل: مدير قسم الجودة	تاريخ التدقيق: 2025/11/1
اعتمد من قبل: مدير المستشفى	تاريخ الاعتماد: 2025 /11 /8
عدد صفحات السياسة/الخطة: (3)	الطبعة: الاولى
	تاريخ المراجعة القادمة: 2027/11/8

## الهدف :

1. تهدف هذه السياسة إلى دعم وتشجيع الرضاعة الطبيعية وممارسات التغذية الصحية لجميع الأمهات والرضع، من خلال توفير التعليم والتدريب الملائمين للأمهات والموظفين على حدٍ سواء.

## السياسة

1. يتم تنفيذ عملية شاملة لتعليم الأمهات حول فوائد الرضاعة الطبيعية وممارسات التغذية الصحية للأطفال.
2. يتلقى الموظفون مقدمي الرعاية الطبية للام والطفل تعليماً وتدريباً مؤهلاً لضمان تقديم التوجيه والدعم الصحيين للأمهات.
3. يُشجع على ملامسة الجلد للجلد بشكل فوري ومستمر، مع بدء الرضاعة الطبيعية خلال الساعة الأولى بعد الولادة لتعزيز صحة الأم والطفل.
4. تُعتمد سياسات واضحة فيما يتعلق باستخدام بدائل حليب الأم لضمان الالتزام بالممارسات الصحية.
5. تُوفر مواد تعليمية متنوعة ومحدثة لدعم تعليم الأمهات.
6. يتضمن نظام دعم المتابعة مثل التعاون مع مراكز الرعاية الصحية الأولية ضمن برنامج رعاية الام والطفل.
7. عقد نشاطات مجتمعية ضمن المجتمع المحلي لتشجيع الرضاعة الطبيعية.
8. استخدام وسائل الدعاية السمعية والمرئية والمنشورات لنشر فوائد الرضاعة الطبيعية ودعمها.
9. استخدام وسائل التواصل الاجتماعي لنشر المعلومات ومشاركة النشاطات المجتمعية التي تقوم بها المؤسسة.
10. يتم توثيق جميع الأنشطة المتعلقة بالتنفيذ المقدم للأمهات.

## التعريفات

لا توجد

## النماذج /الادوات

لا توجد

## الإجراءات

## تعليم الأمهات

1. يتم تنظيم جلسات تثقيفية تتناول:
  - 1.1. فوائد الرضاعة الطبيعية للأم والطفل.
  - 1.2. تقنيات الرضاعة الطبيعية الفعالة.
  - 1.3. التغلب على التحديات المرتبطة بالرضاعة.
2. يُقدم الدعم العاطفي للأمهات لتعزيز ثقتهن بقدرتهن على الإرضاع.

## تدريب الموظفين المؤهلين

1. يتم تحديد الموظفين الذين يقدمون التثقيف في مجال الرضاعة الطبيعية والتأكد من مؤهلاتهم من خلال:
  - 1.1. التعليم الأكاديمي.
  - 1.2. التدريب العملي والتخصصي.
  - 1.3. الخبرة العملية في تقديم رعاية الأم والطفل.

## دعم الترابط بين الأم والطفل

1. يتم ضمان ملائمة الجلد للجلد بشكل فوري بعد الولادة لتعزيز الترابط.
2. يتم مساعدة الأمهات على بدء الرضاعة الطبيعية خلال الساعة الأولى بعد الولادة.

## سياسات بدائل حليب الأم

1. تُعتمد سياسات خاصة لاستخدام بدائل الحليب الطبيعي فقط في الحالات التي تستدعي ذلك طبيًا.
2. يتم تقديم استشارات مخصصة للأمهات لضمان المعرفة الكافية بمزايا الرضاعة الطبيعية.

## توفير المواد التعليمية

1. تُوزع مواد تثقيفية مثل:
  - 1.1. كتيبات تعليمية.
  - 1.2. مقاطع فيديو توعوية.
  - 1.3. نشرات توضيحية حول فوائد الرضاعة الطبيعية.

## نظام دعم المتابعة

1. يتم اعتماد عدد من المراكز والعيادات التحويلية لدعم الرضاعة ومجموعات الدعم في المجتمع المحلي.
2. يتم الاتصال برقم **المستشفى الساخن 07726662888** او **07826662888** لمتابعة الأمهات وارشادهم لمراكز الإحالة لدعم الرضاعة الطبيعية.

## توثيق التعليم المقدم

1. يتم تسجيل جميع الأنشطة التعليمية المقدمة للأمهات في السجل الطبي لتوفير مرجع مستقبلي.
2. تُحفظ سجلات التعليم والمتابعة المقدمة للأمهات في نظام موثوق ومنظم.

## المراجع

1. السياسة الداخلية لمستشفى ماؤينا الاهلي .
2. الإرشادات الوطنية لتعزيز الرضاعة الطبيعية.
3. توصيات منظمة الصحة العالمية لدعم التغذية الطبيعية للأطفال.